Regularly Publishing Newsletter of Chiniot General Hospital (A Project of Chiniot Anjuman Islamia) Karachi, Pakistan

# LIFE LINE

Certified ISO 9001 : 2008

Issue: July to December 2016

ST-1/3, Sector 41-B, Korangi Township. Tel: 35063443 Fax: 35067673
E-mail: cgh@cgh-k.com Website: http://www.cgh-k.com

## CONSULTANTS

**General Physician**
Dr. Imtiaz Manzoor, MBBS, FCPS
Dr. Salma Khan, MBBS, MD
Dr. Hari Lal, MBBS, FCPS
Dr. Fahad Saeed, MBBS, FCPS

**Chest Specialist**
Dr. Salimuddin Aziz, MBBS DTCD, FCPS

**Gynaecologist**
Dr. Rafia Saleem Ansari, MBBS, MCPS, FCPS
Dr. Bilquees Mustafa, MBBS, FCPS
Dr. Sareeka Rathore, MBBS, MCPS, FCPS
Dr. Shazia Mughal, MBBS, FCPS

**Paediatrics**
Dr. Farrukh Naseem Vohra, MBBS, DCH
Dr. Usha Khatri, MBBS, DCH
Dr. Muhammad Saleem Rao, MBBS, DCH

**Urologist**
Dr. Iqbal Shahzad, MBBS, FCPS

**Plastic Surgeon**
Dr. Nasir Uddin Khan, MBBS, FCPS

**Neuro Surgeon**
Dr. Ashfaq Abdul Razzak, MBBS, FRCS, FCPS (Neurosurgery)

**Radiologist**
Dr. Fahad Ali, MBBS, FCPS

**General Surgeon**
Prof. Dr. Muhammad Shamim, MBBS, FCPS, FRCS,
Dr. Mumtaz Manzoor, MBBS, FCPS
Dr. Usama Iqbal, MBBS, FCPS

**Neuro Physician**
Dr. Shakeel Ahmed, MBBS, DCN, MD Neurology

**Orthopaedics**
Dr. Capt. Iqbal Alam, MBBS, MS
Dr. Iqbal Malik, MBBS, FRCS
Dr. Hafiz ur Rehman, MBBS, MS
Dr. Santosh Kumar, MBBS, FCPS

**Gastroenterologist**
Dr. Waqaruddin, MBBS, MD
Dr. Asad Sadick, MBBS, MD
Dr. Manzoor Hussain, MBBS, FCPS

**ENT Specialist**
Dr. Imtiaz Ather Siddiqui, MBBS, DLO
Dr. Nand Lal, MBBS, DLO
Dr. Tahir Hussain Khan, MBBS, DLO

**Cardiologist**
Dr. Imran Hameed, MBBS, D-Card
Dr. Muhammad Ahmed, MBBS, D-Card,

**Dermatologist**
Dr. Ambreen Shakeel, MBBS, D-DERM
Dr. Shahla Aziz, MBBS D-DERM

**Sonologist**
Dr. Shagufta Jabeen, MBBS, MAIUM
Dr. Farzana Yousuf, MBBS, Diploma in Ultrasonology
Dr. Neelofar Awan, MBBS, Diploma in Ultrasonology

**Pathologist**
Dr. Arif Jameel, MBBS, MCPS-Pathology

**Dental Surgeon**
Dr. Shaista Parveen, BDS
Dr. M. Sibghat Ullah Khan, BDS M. Sc (Oral)
Dr. Saqib Zafar, BDS
Dr. Madiha Anum, BDS, M. Sc

**Anaesthetist**
Dr. Mateen Akhtar, MBBS, MCPS
Dr. Sajid Naseem, MBBS, MCPS
Dr. Mukesh Kumar, MBBS, MCPS

**Psychiatrist**
Dr. Saleem Ahmed, MBBS, Certificate (IMR)

**Audiologist**
Mr. Shahid Akhtar, MA (Audiology & Speech Pathology)
Ms. Nuzhat Sultana, MA (Audiology & Speech Pathology)

**Diebatologist**
Dr. Jameel Ahmed, MBBS, MCPS, MRCG, DPA,

## Mother and Childcare

Mother and Child Health Care (MCHC) is one of the topmost priority services in Chiniot General Hospital (CGH). Our MCHC services encompass all the healthcare dimensions of family planning, preconception, prenatal and postnatal care in order to decrease maternal mortality and morbidity and get a healthy outcome in the form of a healthy baby. CGH has state of the art labour room where one to one care is provided to each patient on comfortable birth beds to make their birthing experience pleasant.

**Gyne OPD During Rush Hours**

**Providing Care to New Born Baby**

**Mother with Child in PEADs Ward**

## FACILITIES AVAILABLE AT CHINIOT GENERAL HOSPITAL

**Emergency Tel: 35063443 (Ext. 399)**
**Emergency Room (ER) 24 Hours Services**
**Pharmacy - 24 Hours Services**

**DIAGNOSTICS**
Blood Bank 24 Hours Service
X-Ray 24 Hours Service, CT Scan
Ultrasound, ETT, Echo, Colour Doppler, Endoscopy

**SERVICES**
Gynaecology, Paediatric, Surgery, Urology, Pulmonology, Cardiology, Psychiatry, Physiotherapy, Radiology, Obstetrics, Neonatology, Orthopedics, ENT, Medicine, Dermatology, Gastroenterology and Neurology

**SPECIALIZED UNITS**
ICU, ICU Neonatal (NICU), PICU, Labour Room (Separate for Hepatitis C Patients), Operation Theaters (03 well equipped) 24 Hours Service, Isolation Room

**WARDS**
General, Semi Private, Airconditioned Special, Deluxe and VIP Wards

**OTHER FACILITIES**
Digital Library/ Learning Center, Ambulance, Elevators, Emergency Generators, Canteen, Mosque, Mother Feeding Room Proper Waste Disposal and Infection Control System

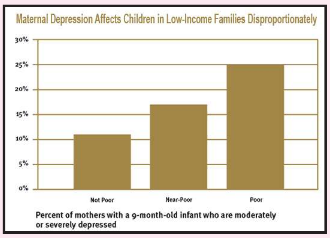
## OTHER SERVICES

**Pharmacy (Within Hospital Premises):**
Well stocked Pharmacy remains open 24 hours and provides services to all inpatient, outpatient and emergency cases under the supervision of well qualified staff and pharmacists. To ensure the quality of medicines these are directly purchased from the manufacturers or their sole distributors and are kept at appropriate temperature for their efficacy.

**Staff Training Programmes:**
Chiniot General Hospital provides updated refresher courses and training programmes to Doctors, Administration, Nursing Staff and Para Medical Staff. The Hospital also offers Nurse Aid Diploma.

**Morning, Evening & Night OPD:**
Chiniot General Hospital is conducting Morning OPD (9am-2pm), Evening OPD (3-6 pm) and Night OPD (6-9 pm) on daily basis through experienced Consultants with post graduate qualifications.

## Maternal Depression




Maternal depression is a risk factor for cognitive and socio development in children. Maternal depression mainly occurs after the baby birth. It can be mainly due to the etiological factors such as Poverty, Marital Conflict, lack of natural resources. The association of maternal behaviour, depression and child outcomes are complex. Research suggests that poor Maternal health may be a risk factor among the young children.

## Transmission of Diseases from Mother to Child

Mother to Child Transmission is called vertical transmission or perinatal transmission. It occurs when HIV is transmitted from mother to child during pregnancy, labor and delivery. Many Infections can be transmitted from mother to child.

## Physiological Changes during Pregnancy

Pregnancy is associated with normal physiological changes. Some of the changes are increased in maternal blood volume, Changes in Cardiovascular system, Changes in the respiratory system, Renal and Gastro Intestinal System. Some women experience the symptoms of Hypotension. Pregnancy is diabetogenic. Insulin levels increases during pregnancy and the levels fall down after pregnancy.

## General Care Taken for Mother and Child

Mother needs to take care of herself and the baby so as to rebuild the strength. Mother has to learn that the babies have different biological clocks. A mother's body has undergone many changes during pregnancy, as well as with the birth of her baby. She needs to heal and recover from pregnancy and childbirth. In addition to rest, all mothers need to maintain a healthy diet to promote healing and recovery. Physical activity of mother during pregnancy can improve the Child Health. Smoking and drinking must be avoided during pregnancy.

## Care to be Taken for New Borns

Taking care of a newborn is both the simplest and most difficult thing you have probably ever done in your life. Know that your baby will sleep much of the time. Newborns generally sleep up to 20 hours a day the first few weeks. The sense of responsibility, particularly after years of being responsible only for yourself, can be overwhelming. Before handling a new born baby, it should be noted that the person should wash the hands as they are more susceptible to infections because they have poor immune system. They should not be shaken vigorously for making them sleep as it causes bleeding in the brain which can lead to several disorders.

## Caesarean Section

A Cesarean section(C-section) is surgery to deliver a baby. The baby is taken out through the mother's abdomen. The surgery is relatively safe for mother and baby. Still, it is major surgery and carries risks. It also takes longer to recover from a C-section than from vaginal birth. After healing, the incision may leave a weak spot in the wall of the uterus. This could cause problems with an attempted vaginal birth later. C- section is somewhat riskier than the vaginal

## Asphyxia in Neonates

Perinatal asphyxia is the name for when your child doesn't breathe normally just before, during, or after birth. Asphyxia is a condition that describes a decreased or discontinued level of oxygen, and perinatal is the period that describes just before, during, and after delivery. Perinatal asphyxia, or neonatal asphyxia, is a birth injury it is an initial birth injury that-if gone untreated-could expose your child to a whole network of related birth injuries.

## Maternal Psychology

Maternal psychology aims to study the transition to motherhood, or “matrescence,” as a unique developmental phase within the female lifespan trajectory. Qualitative and quantitative research methods are used to examine aspects of adaptation to pregnancy and parenting. Individual differences in psychological strengths that increase resilience are measured alongside clinical indicators of risk for psychological distress.

## Preterm Birth

A preterm birth is a birth that takes place more than three weeks before the baby is due. In other words, a premature birth is one that occurs before the start of the 37th week of pregnancy. Normally, a pregnancy usually lasts about 40 weeks. Premature birth gives the baby less time to develop in the womb. Premature babies, especially those born earliest, often have complicated medical problems.

## Late Pregnancy Issues

There is a high risk of complications for both mother and infant during pregnancy and delivery. Greater risk of general maternal health problems, such as high blood pressure, gestational diabetes which can contribute to complications such as higher risk of miscarriage, low birth weight baby or a premature baby

## Newborn Illness

Newborns are at increased risk for infections, especially during the first 7 days of life. The most common causes of neonatal deaths are preterm birth complications, newborn infections and birth asphyxia. Delay in identification of the problem or in providing the correct management may be fatal. If your newborn's appearance or behavior changes and you think it is abnormal, don't hesitate to call your baby's doctor now for expert advice.

## Prenatal Care

Prenatal care is the health care you get while you are pregnant. It includes your checkups and prenatal testing. An accurate due date allows your health care provider to monitor your baby's growth and the progress of your pregnancy, as well as schedule certain tests or procedures at the most appropriate time.

## Hormonal Changes during Pregnancy

Pregnant women experience sudden and dramatic increases in estrogen and progesterone, as well as changes in the amount and function of a number of other hormones. These changes can not only affect mood, they can also create the “glow” of pregnancy, significantly aid in the development of the fetus, and alter the physical impact of exercise and physical activity on the body.

C O R P O R A T E   P A N E L

1. Allianz (EFU) Insurance Co.
2. Pak Qatar Family Takaful
3. New Jubilee Insurance
4. Adamjee Insurance
5. Habib Insurance
6. Al-Falah Insurance
7. Suparco
8. Civil Aviation Authority
9. Pak Suzuki
10.Health Econnex
11. ENAR Petrotech
12. Takaful Pak Ltd.
13. Naveena Group
14. NRL
15. TPL Direct Insurance
16. NJI Life Insurance
17. I.B.A.
18. YKK Pakistan (Pvt.) Ltd.
19. International General Insurance Co.
20. Premier Insurance
21. Askari Insurance
22. Saudi Pak Insurance
23. East & West Insurance
24. PICIC Insurance Co.
25. M. Mohammad Shafi & Co.
26. Medisafe
27. NICL (National Insurance Co. Ltd.,)
28. LCDC
29. KEPZ
30. Pak-Arab Refinery Co.
31. Pie in Sky
32. QICT
33. PNRA (Pakistan Nuclear Regulatory Affairs)
34. OGDCL
35. Jang Group
36. Royale Paints
37. ASPIN Pharma
38. IGI Life
39. Abbot Laboratories
40. Martin Dow Ltd.
41. DESTO
42. Life Lines Medical Services

چنیوٹ جنرل ہسپتال کا باقاعدگی سے شائع ہونے والا خبر نامہ ( چنیوٹ انجمن اسلامیہ کے ماتحت )

# لائف لائن

Certified ISO 9001 : 2008

اشاعت : جولائی تا دسمبر

ایس ٹی 1/3 سیکٹر بی-41-B کورنگی ٹاؤن شپ کراچی فون نمبر : 35063443 فیکس : 35067673

ای میل : cgh@cgh-k.com ویب سائٹ : http://www.cgh-k.com

## ہمارے معالج

### ماہر جنرل فزیشن
ڈاکٹر امتیاز منظور ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ۔ ایف، سی، پی، ایس
ڈاکٹر سلمٰی خان ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ۔ ایم، ڈی
ڈاکٹر ہری لال ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ۔ ایف، سی، پی، ایس
ڈاکٹر فہد سعید ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ۔ ایف، سی، پی، ایس

### ماہر امراض سینہ
ڈاکٹر سلیم الدین عزیز ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ۔ ڈی،، ٹی سی، ڈی ۔ ایف، سی، سی، پی

### ماہر امراض نسواں
ڈاکٹر رافعیہ سلیم انصاری ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ۔ ایم، سی، پی، ایس ۔ ایف سی، پی، ایس
ڈاکٹر بلقیس مصطفٰے ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ۔ ایف سی، پی، ایس
ڈاکٹر ساریکا راٹھور ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ۔ ایم، سی، پی، ایس ۔ ایف، سی، پی، ایس
ڈاکٹر شازیہ مغل ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ۔ ایف، سی، پی، ایس (II)

### ماہر امراض اطفال
ڈاکٹر فرخ نسیم وہرا ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ۔ ڈی سی، اچ
ڈاکٹر اوشا کھتری ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ۔ ڈی سی، اچ
ڈاکٹر محمد سلیم، راؤ ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ۔ ڈی سی، اچ

### ماہر امراض ہڈی جوڑ
ڈاکٹر کیپٹن (ر) اقبال عالم ۔ ایم، بی، بی، ایس ۔ ایم، ایس ( آرتھو)
ڈاکٹر اقبال ملک ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ۔ ایف، آر، سی، ایس
ڈاکٹر حفیظ الرحمان ۔ ایم، بی، بی، ایس ۔ ایم، ایس
ڈاکٹر سنتوش کمار ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ، ایف ۔ سی ۔ پی ۔ ایس

### ماہر ذیابیطس
ڈاکٹر جمیل احمد خان ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ۔ ایم، سی، پی، ایس ۔ ایم، آر، سی، جی، پی

### انیستھیسیا
ڈاکٹر متین اختر ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ۔ ایم، سی، پی، ایس
ڈاکٹر ساجد نسیم ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ۔ ایم، سی، پی، ایس
ڈاکٹر مکیش کمار ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس، ایم ۔ سی ۔ پی ۔ ایس

### ماہر جنرل سرجن
پروفیسر ڈاکٹر محمد شمیم ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ۔ ایف، سی، پی، ایس ۔ ایف، اے، سی، ایس
ڈاکٹر ممتاز منظور ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ۔ ایف، سی، پی، ایس
ڈاکٹر اسامہ اقبال ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ، ایف ۔ سی ۔ پی ۔ ایس

### ماہر امراض گردہ و مثانہ
ڈاکٹر اقبال شہزاد ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ۔ ایف، سی، پی، ایس (سرجری)
ایف، سی، پی، ایس (یورولوجی)

### ماہر نفسیات
ڈاکٹر سلیم احمد ایم بی بی ایس، سرٹیفائیڈ آئی ایم آر

### ماہر امراض دماغ
ڈاکٹر اشفاق عبدالرزاق ۔ ایم، بی، بی، ایس
ڈی ۔ سی ۔ این، ایم ۔ ڈی نیورولوجی

### ماہر امراض معدہ و آنت
ڈاکٹر وقارالدین احمد ۔ ایم، بی، بی، ایس ۔ ایم، ڈی
ڈاکٹر اسد صادق ۔ ایم، بی، بی، ایس ۔ ایم، ڈی
ڈاکٹر منظور حسین ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ، ایف ۔ سی ۔ پی ۔ ایس

### ریڈیولوجی
ڈاکٹر فہد علی ۔ ایم بی بی ایس، ایف سی پی ایس

### پلاسٹک سرجن
ڈاکٹر ناصرالدین خان ایم بی بی ایس، ایف سی پی ایس

### ماہر امراض قلب
ڈاکٹر عمران حمید ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ، ڈپلومہ کارڈیولوجی
ڈاکٹر محمد احمد ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ۔ ڈی پی کارڈ

### ماہر امراض ناک، کان و حلق
ڈاکٹر امتیاز اطہر صدیقی ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس، ڈی ۔ ایل ۔ او
ڈاکٹر نند لال ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس، ڈی ۔ ایل ۔ او
ڈاکٹر طاہر حسین خان ۔ ایم، بی، بی، ایس ۔ ڈی، ایل، او

### سونولوجسٹ
ڈاکٹر شگفتہ جبیں ۔ ایم، بی، بی، ایس ۔ ایم، اے، آئی، یو، ایم
ڈاکٹر فرزانہ یوسف ایم بی بی ایس ڈپلومہ ۔ الٹراسونولوجی
ڈاکٹر نیلوفر اعوان ۔ ایم، بی، بی، ایس ۔ الٹراسونولوجی ڈپلومہ

### ماہر سماعت
شاہد اختر ایم اے ( آڈیولوجی ۔ اسپیچ پیتھالوجی)
مس نزہت سلطانہ ایم اے ( آڈیولوجی ۔ اسپیچ پیتھالوجی)

### ماہر امراض دندان
ڈاکٹر شائستہ پروین ۔ بی، ڈی، ایس
ڈاکٹر ایم صبغت اللہ خان بی ڈی ایس ایم ایس سی (اورل)
ڈاکٹر ثاقب ظفر بی ڈی ایس
ڈاکٹر مدیحہ انعم بی ڈی ایس

### ماہر امراض جلد
ڈاکٹر امبرین شکیل ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس، ڈپلومہ
ڈاکٹر شہلا عزیز ۔ ایم ۔ بی ۔ بی ۔ ایس ، ڈپلومہ
ایم اے ایم ایس، ایم اے آئی یو ایم

### پیتھالوجسٹ
ڈاکٹر عارف جمیل ایم بی بی ایس، ایم سی پی ایس، پیتھالوجی

---

ایمرجنسی ٹیلیفون نمبر: 35063443
(ایکسٹینشن : 399)

## سہولیات
شعبہ ادویات ۔ 24 گھنٹے ۔
ایمرجنسی روم (ای، آر) ۔ 24 گھنٹے
لیبارٹری ۔ 24 گھنٹے
بلڈ بینک ۔ 24 گھنٹے
ایکسرے ۔ 24 گھنٹے
الٹراساؤنڈ ۔ ای، ٹی، ٹی (ایکسرسائز ٹالیرنس ٹیسٹ)
ایکوکارڈیوگرافی ۔ کلر ڈوپلر ۔ اینڈوسکوپی
جدید (03) آپریشن تھیٹرز ۔ سی ۔ ٹی ۔ اسکین

## خصوصی شعبہ جات
آئی، سی، یو ۔ نیونیٹل (این، آئی، سی، یو) ۔ پی، آئی، سی، یو ۔
لیبر رومز (ہیپاٹائٹس مریضوں کیلئے الگ) ۔ آئیسولیشن
روم ۔ وارڈز ۔
جنرل، سیمی پرائیوٹ، ایئر کنڈیشنڈ اسپیشل،
ڈیلکس اور وی، آئی، پی وارڈ

## مزید سہولیات
میڈیکل / ڈیجیٹل لائبریری ۔
کینٹین ۔ مسجد ۔ ایمبولینس ۔ ایلیویٹرز ۔ ایمرجنسی جنریٹرز ۔
این، آئی، سی، یو ۔ مدر فیڈنگ روم
مناسب اور جدید طریقے سے آلودہ اشیاء کو ضائع کرنے کا
بہترین نظام ۔

We care for your SMILE

---

## فری ذیابیطس کیمپ

19 نومبر 2016، چنیوٹ جنرل ہسپتال میں ذیابیطس کیمپ منعقد کیا گیا، جس میں عوام نے بھرپور تعداد میں شرکت کی ۔ کیمپ میں شرکاء کو چارٹس کی مدد سے رہنمائی فراہم کی گئی، ذیابیطس اور غذا کے ماہرین نے مریضوں کا مفت چیک اپ کیا اور مفت ادویات فراہم کیں ۔

بی ایم آئی، ہیپاٹائٹس سی، کولیسٹرال اور بلڈ شوگر کے ٹیسٹ مفت کیئے گئے ۔ کیمپ کے شرکاء میں بذریعہ قرعہ اندازی 12 جیتنے والوں میں گلوکومیٹرز تقسیم کیئے گئے ۔ عوام الناس کیمپ اور اس کے انتظامات سے بے حد مطمئن تھے اور اس کو بھرپور سراہا ۔

فری ذیابیطس کیمپ میں شرکاء رجسٹریشن کرا رہے ہیں ۔

مفت ذیابیطس کیمپ میں ڈاکٹرز مریضوں کا معائنہ کر رہے ہیں ۔

قرعہ اندازی میں انعامات جیتنے والوں کا نام پکارا جا رہا ہے ۔

محترم جناب بریگیڈیئر (ر) حامد حسین خان صاحب
ایم ۔ ڈی، سی ۔ جی ۔ ایچ کیمپ کا جائزہ لے رہے ہیں

سینئر منیجر ایڈمن اور ایچ ۔ آر انعامات تقسیم کرتے ہوئے ۔

محترم جناب بریگیڈیئر (ر) حامد حسین خان صاحب ایم ۔ ڈی، سی ۔ جی ۔ ایچ
قرعہ اندازی میں جیتنے والوں میں گلوکومیٹرز تقسیم کرتے ہوئے ۔

# لائف لائن

## New Appointments

**Dr. Santosh Kumar**
*FCPS, MBBS*
has recently joined Chiniot General Hospital as Consultant Orthopedic

**Raheel Qamar**
has recently joined Chiniot General Hospital as Manager Finance & Accounts, having vast experience in pharmaceuticals

**Irfan Rasheed**
has recently joined Chiniot General Hospital as Manager Internal Audit having vast experience in different organizaitons

## چنیوٹ جنرل ہسپتال میں حفاظتی ٹیکہ جات کا کورس

پاکستان میں بچوں کی شرح اموات خطرناک حد تک بڑھی ہوئی ہے۔ ان اموات کا شکار خاص طور پر نوزائیدہ اور کم عمر بچے ہوتے ہیں کیونکہ ان کے جسم میں بیماریوں سے لڑنے والی صلاحیت کم ہوتی ہے۔
بچوں میں زیادہ تر اموات بیماریوں کی وجہ سے ہوتی ہے جس سے بچاؤ ممکن ہے۔

پولیو · تپ دق · خناق · کالی کھانسی
تشنج · خسرہ · چکن پاکس · ٹائیفائیڈ · نمونیا
ہیپاٹائٹس اے · فلو · گردن توڑ بخار · ڈائیریا · سروائیکل کینسر · ایم ایم آر · آئی پی وی

چنیوٹ جنرل ہسپتال میں نو ماہ تک کے بچوں کو مفت حفاظتی ٹیکوں کا کورس کروایا جاتا ہے

چنیوٹ جنرل ہسپتال میں CT-SCAN کی سہولت دستیاب ہے۔

| | نارمل بلڈ شوگر | پری ذیابطیس | ذیابطیس |
|---|---|---|---|
| FGT | 100mg/dL | 100-125 mg/dL | 126 mg/dL یا زیادہ |
| GTT | 140 mg/dL سے کم | 140-199 mg/dL | 200 mg/dL یا زیادہ |
| HbA1c | 5.7% سے کم | 5.7%-6.4% | 6.5% یا زیادہ |

Adapted from the American Diabetes Association Standards of medical care in diabets–2011, Diabetes Care 2011:34(suppl 1) S11-S61.

اگر نتائج نارمل ہیں، تو کم از کم ہر 3 سال بعد ٹیسٹ دہرائیں۔

### Vaccine Data Record April 2016 to September 2016

| Government Vaccine | |
|---|---|
| BCG | 899 |
| PANTA | 1452 |
| PCV (PNEUMOCOCCAL) | 1452 |
| OPV (POILIO) | 3000 |
| MEASLES | 630 |
| T.T (TETANUS TOXOID) | 1575 |
| IPV (IMOVAX) | 410 |

| Private Vaccine International Level |
|---|
| Rota Virus |
| Chicken Pox |
| Hep-A |
| MMR |
| Influenza |
| Typhiod |

## چکن گنیا

### تعارف

چکن گنیا ایک غیر مہلک وائرل بیماری ہے جس کے باعث مریض بخار اور جوڑوں کے شدید درد میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔
چکن گنیا کی علامات ڈینگی سے قدرے مشترک ہے، ان علاقوں میں جہاں ڈینگی عام ہے اس مرض کی غلط تشخیص کے ممکنات ہیں۔ یہ مرض ایک شخص سے دوسرے کو منتقل نہیں ہوتا۔
یہ مرض متاثرہ مادہ مچھر (Acdes Augypt / Acdes Albopictus) کے کاٹنے کے نتیجے میں ہوتا ہے، مچھر عام طور پر صبح یا شام کے اوقات میں کاٹتے ہیں مگر یہ مادہ مچھر دن کے وقت بھی کاٹ سکتی ہیں۔
انفیکشن سے بیماری کا دورانیہ 2 سے 12 دن ہو سکتا ہے۔

### علامات

مچھر کے کاٹے جانے کے بعد علامات 4 سے 7 دنوں میں ظاہر ہو سکتی ہیں جس میں F 104 بخار، جوڑوں میں شدید درد (کلائیاں، گھٹنے، ٹخنے، کمر کا نچلہ حصہ)، سر درد، الٹی، تھکاوٹ، متلی، ذائقے کا جزوی طور پر محسوس نہ ہونا، آنکھوں کی سوزش، وغیرہ۔ عام طور پر بخار 2 دن تک رہتا ہے مگر دوسری علامات لمبے عرصے تک برقرار رہ سکتی ہیں۔
زیادہ تر مریض مکمل طور پر ٹھیک ہو جاتے ہیں لیکن بعض صورتوں میں جوڑوں کا درد مہینوں یا سالوں تک ہو سکتا ہے۔

### بچاؤ

مچھر سے دور رکھنے والی چیزوں کا استعمال
گھر کے اردگرد کی صفائی
پانی کے ذخائر/ٹینک وغیرہ کو ڈھانپ کر رکھیں
کولر، پولز، بالٹیوں کو پانی سے بھرا نہ چھوڑیئے
غیر ضروری اشیاء، کینز اور بوتلوں کو رہنے کی جگہ سے دور رکھئے
بچوں کو حفاظتی لباس پہنائیں جو جسم کے تمام حصوں کو ڈھانکئے
کھڑکیوں اور دروازوں کو صبح اور شام کے دوران بند رکھئے

### علاج

زیادہ آرام پانی کی کمی کو روکنے کے لئے مائعات کا استعمال
ذاتی حفظان صحت پر عمل نیم گرم پانی سے سکائی

### ٹیسٹ

چنیوٹ جنرل ہسپتال کی لیبارٹری میں چکن گنیا کا ٹیسٹ نہایت رعائتی قیمت پر کیا جا رہا ہے۔

## میرا نام ناطق سرفراز خان ہے

میری عمر ۱۸ سال ہے
اور میں سیکنڈ ایئر کا طالب علم ہوں۔

ایک سال قبل میرے دماغ میں ٹی بی کی بیماری ہوگئی تھی۔ جس کی وجہ سے میری بینائی چلی گئی تھی۔ میں ایک غریب گھرانے سے تعلق رکھتا ہوں اس لئے میں اتنا مہنگا علاج برداشت نہیں کر سکتا تھا۔ پھر مجھے کسی نے چنیوٹ جنرل ہسپتال کا بتایا، میں یہاں فوراً داخل ہوگیا اور میرا فوری علاج شروع ہوگیا۔ اس علاج پر میرا کوئی خرچہ نہیں آیا۔ یہاں میرا بالکل مفت علاج ہوا۔ میرے ٹیسٹ بہت مہنگے تھے۔ ایم آر آئی، سی ٹی اسکین وغیرہ جو کہ بالکل مفت کیے گئے۔ ڈاکٹروں نے بھی میرے علاج کے لئے معاوضہ نہیں لیا۔ چنیوٹ جنرل ہسپتال کی انتظامیہ نے میرے ساتھ بہت زیادہ تعاون کیا۔ میرا ۸۰ فیصد دماغ کا ٹی بی کم ہوگیا ہے۔ جس میں ایک سال کا عرصہ لگا۔ اور میری بینائی بھی واپس آگئی ہے۔ میرا مزید علاج بھی چل رہا ہے اور میرا علاج مزید ۵ ماہ تک چلتا رہے گا۔ جو کہ بالکل مفت ہوگا۔
میں اور میرے والدین چنیوٹ جنرل ہسپتال کے بے حد مشکور ہیں۔ میں چنیوٹ جنرل ہسپتال کا شکر گزار ہوں کہ وہ ایسے غریب مریضوں کا مفت علاج کرتے ہیں۔ اللہ انکو مزید نیک کام کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ (آمین)